|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ожидаемый результат** | **ответственный** |  |  |  |
| **1 этап – подготовительный** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Изучить литературу по теме.Составление плана проекта. | Сентябрь – октябрь | Накопление материала по теме. | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 2 | Выступление на МО Лекция «Профилактика нарушений осанки, сколиоза, плоскостопия». | Сентябрь – октябрь | Приложение 1.Доклад на тему: «Профилактика нарушений осанки, сколиоза, плоскостопия». |  Белянцева А.В. |  |  |  |
| 3 | Провести анкетирование среди учащихся и родителей санаторной школы-интерната. | октябрь | Приложение 2.Анкета. Анализ. | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 5 | Разработать тематическое планирование занятий по лечебной физкультуре. | сентябрь | Приложение 3. Тематическое планирование занятий ЛФК | Учителя лечебной физкультуры и физической реабилитации |  |  |  |
| 6 | Провести родительское собрание на тему: «Профилактика нарушений осанки, сколиоза, плоскостопия». | Октябрь  | Приложение 4.Протокол родительского собрания. | Белянцева А.В. Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| **2 этап – основной** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Либмоб: «Что я знаю о лечении и профилактике сколиоза.  | Ноябрь | Приложение 5.Конспект | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 2 | Игра-практикум «О пользе утренней зарядки» (2-6) Музыкальная перемена.Урок здоровья «Родник здоровья» (7-9) | Ноябрь  | Приложение 6. Конспект | Белянцева А.В. Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| 3 | День здоровья «Дружим со спортом!»( 2-9) | Ноябрь  | Приложение 7 | Учителя лечебной физкультуры и физической реабилитации |  |  |  |
| 4 | Игровое занятие «Путешествие в страну здоровья» (5-6) | Декабрь | Приложение 8.Конспект урока. | Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| 5 | Квест-игра “Здоровым быть -это здорово!" | Декабрь | Приложение 9.Конспект урока. | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 6 | Классный час «Правила безопасного поведения во время каникул» (2-9) | Декабрь | Приложение 10.Конспект урока. | Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| 7 | Провести урок – беседу для учащихся  по теме: «Осанка – стройная спина». | Январь | Приложение 11.Конспект урока. | Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| 8 | Семинар «Сколиоз - не приговор!» (2-9) | Январь | Приложение 12 | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 9 | Конкурс «Мистер Выправка» | Февраль | Приложение 13 | Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| 10 | Конкурс «Мисс Осанка»  | Март |  Приложение 14 | Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
| 11 | КТД «как победить сколиоз» (2-9) | Март  | Приложение 15 | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 12 | Агидбригада «Здоровье» | Апрель | Приложение 16 | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 13 | Творческая работа «Дорога, ведущая вниз» (2-9) | Апрель | Приложение 17 | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 14 | Интервьюирование учащихся, подготовка видеофильма «Правильная осанка – красивая фигура» (2-9) | Май  | Приложение 18 | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 15 | Подготовка видеопо-слания учащимся но-вого учебного года (2-9) | Май  | Приложение 19 | Белянцева А.В. |  |  |  |
| 16 | КТД «Цветок пожеланий» (2-9) | Май  | Приложение 20 | Белянцева А.В. |  |  |  |
|  | Организовать наблюдение за учащимися. Организация дежурств по школе учащимися | В течение года | Приложение 21Консультации для родителей и учителей. | Воспитатели 2-9 классов |  |  |  |
|  | Разработать систему упражнений и игр на формирование правильной осанки, профилактику сколиоза, плоскостопия. | В течение года | Приложение 22 Упражнения  на формирование правильной осанки, профилактику сколиоза, плоскостопия. | Учителя лечебной физкультуры и физической реабилитации |  |  |  |
| **3 этап – заключительный** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Медико-педагогическая комиссия  | Апрель | Приложение 23Сводная ведомость обследования. | Медицинские работники |  |  |  |  |
| 2 | Обобщить опыт работы. | Май | Выступление на МО по теме: «Система работы по предупреждению и профилактике нарушений осанки  в школе». | Белянцева А.В. |  |  |  |  |