В ходе работы над разработкой проекта: «Здоровая осанка» было проведено анкетирование учащихся 2-7 классов санаторной школы-интерната.

**Целью анкетирования** было узнать знают ли учащиеся о правильной осанке, как нужно следить за осанкой. Всего опрошено 60 учащихся. Были заданы следующие вопросы:

Занимаешься ли ты физическими упражнениями дома?

Сколько времени ты проводишь за компьютером, телефоном и др. гаджетами?

У вас мягкая постель?

Как ты думаешь правильная ли у тебя осанка?

Кто помогает тебе следить за осанкой?

Проводятся ли у вас на уроках физкультминутки?

Проанализировав ответы участников опроса, можно прийти к **выводу:**

73 % учащихся делают дома зарядку.

Учащиеся очень много сидят за компьютерами – 66% менее 3 часов; 44% более 4 часов.

33 % учащихся ответили, что у них мягкая постель, а это лишняя нагрузка на позвонки, что приводит к сколиозу.

13 % учащихся считают, что у них правильная осанка, не правильная—87%

Родители и работники школы следят за осанкой детей: 50 % работники школы, 40 % родители. И только 10% учащихся сами следят за своей осанкой.

100% участников опроса отметили, что на уроках в школе проводятся физкультминутки.

Следовательно, необходимо обеспечить учащихся возможность сохранить здоровье, сформировать необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

При анкетировании родителей, законных представителей было опрошено 20 человек.

**Целью анкетирования** было узнать знают ли родители о правильной осанке, как нужно следить за осанкой, какие условия нужно создать для профилактики сколиоза. Были заданы следующие вопросы:

1. Делаете ли Вы сами систематически утреннюю гимнастику?

2. Следите ли Вы за положением тела ребенка (его позой) во время занятий статическими видами деятельности (просмотр ТВ, чтение, рисование и т.п.)?

3. Обращаете ли Вы внимание на положение своего тела в процессе ходьбы, сидения?

4. Что Вы учитываете прежде всего при выборе обуви для ребенка?

5. Как организовано спальное место Вашего ребенка?

6. Какие специальные упражнения, на Ваш взгляд, наиболее способствуют укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки?

7.Что, по Вашему мнению, является главной причиной неправильной осанки у детей:

8. Считаете ли Вы, что формирование правильной осанки у детей – это в первую очередь задача школы, а только затем – семьи?

**Вывод:**

65% родителей сами не делают зарядку по утрам;

85% следят за положением тела ребенка его (позой) во время занятий статическими видами деятельности (просмотр ТВ, чтение, рисование и т.п.);

75%обращают внимание на положение своего тела в процессе ходьбы, сидения;

при выборе обуви для ребенка родители учитывают:

40% наличие задника

35%наличие супинатора

20% размер

5% качество и удобство;

Самыми способствующими укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки упражнениями были названы:

Упражнения на укрепление мышц—35%

Плаванье—25%

Не знают—40%;

Главной причиной неправильной осанки у детей родители считают:

отсутствие постоянного образца правильной осанки—45%

низкая двигательная активность—30%

низкий мышечный тонус—25%;

Большинство родителей—75% считают, что формированию правильной осанки у детей – это в первую очередь задача семьи, а только затем школы.

Отсюда следует, что родители заинтересованы в здоровье своих детей и формированию правильной осанки у учащихся. А также успешному лечению заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Выполнила: воспитатель Белянцева А.В.