**Культура полового воспитания**

**(информация для учащихся)**

*Половое созревание проходит в 5 этапов:*

Первый этап: детский, предпубертатный. Начинается в 8-9 лет и заканчивается в 10 лет у девочек, у мальчиков в 13 лет. В этот период происходит медленное изменение деятельности щитовидной железы и гипофиза.

Второй этап:пубертатный. Появляются первые половые признаки, изменяется деятельность гипофиза, влияющего на физическое развитие. Происходит в возрасте до 12-14 лет.

Третий этап:процесс активизации половых и щитовидных желез внутренней секреции. На этом этапе растёт сердце и растут лёгкие. Появляются боли в сердце, так же головная боль и повышенная утомляемость.

Четвёртый этап: на этом этапе половые гормоны активны. У мальчиков, они влияют на рост тела, созревание половых органов и появление вторичных признаков (мутация голоса, появление кадыка, полюции). У девочек устанавливается менструальный цикл, происходит развитие половых органов.

Пятый этап:в 16-17 лет у мальчиков, 15-16 лет у девочек, завершается половое созревание и наступает анатомическая и физиологическая зрелость.

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют правильную информацию о нежелательной беременности и о методах контрацепции.

*Негативные последствия раннего вступления в половые отношения*

Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою взрослость, насилие.

Чаще всего эти половые связи приводят к таким последствиям:

– ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортом со всеми его негативными последствиями;

– браки, заключенные между юношами и девушками, не достигшими половой зрелости, нередко бывают бесплодными, дети, рождающиеся у таких родителей, слабыми;

– воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем;

– гинекологические заболевания, как следствие аборта, беременности и родов в подростковом возрасте;

– трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;

– ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Как правило, первый половой контакт остается в памяти на всю жизнь. И именно от него зависит дальнейшее отношение к половым взаимоотношениям. Вступление в половой контакт в раннем возрасте зачастую наносит психологическую травму и формирует неправильное отношение к противоположному полу и межполовым отношениям. Чаще всего неудачный ранний половой контакт рождает комплексы на всю жизнь, как у девушек, так и у парней. Все это может спровоцировать серьезные проблемы в дальнейшей жизни.